



## **Asociația ERPE Szakcsoport**

str. Bethlen Gábor nr. 72, Odorheiu Secuiesc, 535600

CIF: 40871186; Cont: RO31OTP261001214549RO02

erpecsoport@gmail.com; www.gyermek.ro

# ÉVES BESZÁMOLÓ - 2021

---

AZ ERPE SZAKCSOPORT A JÁRVÁNY MÁSODIK ÉVÉBEN

2022. február 15, Barót

Dr. Ágoston Zsuzsa Klára

Dr. Koncsag-Szász Előd

A koronavírus-járványról nagyon szeretnék már múlt időben beszélni, de még nem feledkezhetünk el róla. A járvány, tesztelés, izoláció, karantén, védekezés fogalmak az életünk részévé váltak az elmúlt 2 év alatt. Az utóbbi évben azonban már nem álltunk fegyvertelenül a fertőzés előtt, januárban elkezdődött az egészségügyi dolgozók, majd a lakosság oltása, amely nagyban hozzájárult a betegség súlyos szövődményeinek elkerüléséhez.

Az egészségügyi munka a megváltozott körülmények között folytatódott. Nem volt könnyű helytállni, amikor a kollégák egy része kiesett a betegség miatt. Mind megbetegedtünk és meggyógyultunk, talán mondhatom, hogy megtanultunk együtt élni a vírussal.

Szakcsoportunk tevékenysége az elmúlt évben többnyire az online térben zajlott. Tájékoztató jellegű szórólapokat készítettünk a gyerekek, illetve a szülők számára, a gyakoribb gyermekbetegségekkel, egészséges táplálkozással kapcsolatban. Ezek nyomtatására és terjesztésére egy pályázat segítségével nyílt lehetőség, melyet Székelyudvarhely Polgármesteri Hivatalához nyújtottunk be. A pályázással járó úttörőmunkát Koncsag Szász Előd vállalta fel. A szórólapok tartalmát zoom-meeting formájában egyeztettük, feltüntetve minden esetben a felelős szerkesztőt és a használt forrásanyagot. A szórólapokat, nyomtatható formában, felajánlottuk a Hargita- és Kovászna megyei családorvosoknak is, hogy munkájukban segítsük őket. A tájékoztató-szerkesztést szeretnénk a továbbiakban is folytatni.

Január elején elindítottuk a gyermek.ro honlapunkat, ahol szakemberek, betegek és szülők számára ajánlunk hasznos és érdekes információkat, tartalmakat.

Sok hazai és külföldi továbbképzőn vettünk részt, többnyire online formában. A Magyar Gyermekorvosok Társasága rendszeresen biztosítja a határon túli gyermekorvosok részvételét az általuk szervezett továbbképzőkon és konferenciákon. Ezek számunkra nagyon hasznosak voltak az elmúlt év folyamán is.

A személyes találkozásra, sajnos, 2021-ben, a járvány miatt nem volt lehetőség. Nagyon szűk körben, októberben, Borzonton tartottunk megbeszélést, Nagy Annamária kolléganőnk szervezésében.

Remélem, hogy 2022-ben már személyes részvétellel fogjuk megszervezni a továbbképző konferenciánkat és a szokásos évi találkozóinkat. Mindenkinek egészséges, aktív szakmai évet kívánok!

Barót,  
2021. február 15.

Dr. Ágoston Zsuzsa,  
az ERPE Szakcsoport elnöke

**2013** májusában egy külföldi gyermekgyógyászati konferencián néhány erdélyi orvos megállapította, hogy otthon Erdélyben nincs olyan jól működő fórum, ahol a magyar gyermekgyógyászok anyanyelvükön vitathatnák meg a gyermekellátás helyi, aktuális problémáit.

Egy évvel később, **2014** májusában Székelyudvarhely adott otthont az első találkozóknak. Az önképzőkör jellegű szimpózium témája a gyermekkori hasi fájdalom volt. 35-40 gyermekorvos részvétele reményen felüli sikert jelentett, hiánypótlónak és működőképesnek bizonyult a kezdeményezés. Ettől kezdve minden év májusában megszervezésre került a szimpózium.

**2015**-ben Csíkszeredában dr. Vargancsik Margit osztályvezető főorvos és munkatársai (főként dr. Tóth Zsuzsa) vállalták a szervezést, *Nehézlégzés gyermekkorban* témakört járva körül. Dr. Gyurkovits Kálmán mosdósi gyermekgyógyász professzor volt a meghívott előadó. **2016**-ban *Diagnosztikai kihívások* címmel Sepsiszentgyörgyön találkoztunk, dr. Bodó Erika a gyermekosztály, dr. Gyulai Gabriella pedig az újszülött osztály vezetőjeként volt házigazdája az eseménynek. Dr. Ellenés-Jakabffy Zoltán nagyváradai gyermek-allergológus főorvos volt a meghívott. **2017**-ben a borzonti találkozót a gyergyószentmiklósi Gyermekosztály munkatársai készítették elő, dr. Nagy Annamária és dr. Dálya Emőke voltak a főszervezők. Az Ambach Alapítvány vezetői, dr. Ambrus József és dr. Bachner István főorvosok csapata az elsősegélynyújtás elméletét és gyakorlatát mutatták be, illetve gyakoroltatták szimulációs modelleken. **2018**-ban Nyárádszeredában gyermekkori fertőző betegségekről szóló előadásokat mutattunk be. Dr. Zaharia-Kézdi Erzsébet-Iringó infektológus főorvos volt a rendkívül színes előadások moderátora. Szervezők: dr. Sántha Klaudia-Kármén, dr. Sipos Emese és dr. Csepán Emőke.



*Nyárádszereda, 2018. május 12.*

Az együtt gondolkodás mellett elkezdődött a közös munka is. 2016-tól kezdődően konszenzus-viták során sikerült megegyezni számos betegség (láz, vizeletfertőzés, bronchiolitis, hasmenés, fejtraumák) egységes ellátásában, figyelembe véve az aktuális nemzetközi irányelveket. Külföldi szakfolyóiratokat népszerűsítettünk, és közös gyűjtőszámláról fizettünk elő azokra. **2019**-re tehát eljött az ideje az egyesület bejegyzésének.

Az **ERPE SZAKCSOPORT** egyesület 2019. márciusában került a civil szervezetek országos jegyzékébe. 13 gyermekorvos alapította: dr. Ágoston Klára Zsuzsa (Barót), dr. Bodoni-Imre Tímea (Székelyudvarhely), dr. Csepán Emőke-Theodora (Szováta), dr. Ellenés-Jakabffy Zoltán-Imre (Nagyvárad), dr. Gyulai Gabriella (Sepsiszentgyörgy), dr. Jancsó Réka (Székelyudvarhely), dr. Koncsag-Szász Előd (Székelyudvarhely), dr. Máthé Tünde-Edina (Székelyudvarhely), dr. Molnár Ildikó (Székelyudvarhely), dr. Nagy Annamária (Gyergyószentmiklós), dr. Sántha Klaudia-Kármén (Nyárádszereda), dr. Sipos Emese (Marosvásárhely), dr. Tóth Zsuzsa (Csíkszereda).

Célunkat így fogalmaztuk meg:

*„A Szakcsoport egy olyan szakmai szervezet, amely nonprofit, apolitikus, a közjót szolgálja, kiemelt célja a gyermekellátás fejlesztése, az anyanyelv használatának támogatása az orvosi szolgáltatások végzése során, a gyermekellátásban dolgozók morális és anyagi támogatása, a gyermekorvosok tudományos tevékenységének támogatása, a gyermekorvosok érdekvédelme és érdekképviselete, az egészséges életmód népszerűsítése, a gyermekellátás színvonalának emelése a szolgáltatók szakmai felkészültségének fejlesztése által, továbbá a gyermekgyógyászati tevékenységhez szükséges eszközök beszerzésének támogatása, a gyermekorvosi praxisok gazdasági és szakmai megerősítése.”*



Az újonnan alakult szervezet elnöke dr. Ágoston Klára Zsuzsa, alelnöke dr. Koncsag-Szász Előd, titkára dr. Sipos Emese, az ügyvivő csapat további tagjai dr. Jancsó Réka és dr. Sántha Klaudia-Kármén. Székhelye a Székelyudvarhelyi Városi Kórház Gyermekosztályán található.

Az indulás évében, **2019**-ben az újonnan alakult ügyvezető csapat megszervezte az I. Gyermekgyógyászati Továbbképző Konferenciát Székelyudvarhelyen, illetve a VI. ERPE Találkozót Olaszteleken (főszervező dr. Ágoston Zsuzsa). A Szakcsoport tagjai aktívak voltak a betegoktatás terén, számos prevenció vagy ismeretterjesztő előadást tartottak gyermekeknek és felnőtteknek egyaránt. Elkészült a minor fejtraumákról szóló irányelv, amely kétnyelvű betegájékoztatót is tartalmaz. Sikertelenül elindítani a tagok számára az előadásbankot. Körvonalazódott a gyermek.ro honlap tervezete. Sok munkát igényelt a szervezetfejlesztés. A 2019-es évről szóló részletes beszámoló pdf formátumban a Szakcsoport honlapján olvasható.

**2020** áprilisában online kerekasztal beszélgetést szerveztünk, dr. Zaharia-Kézdi Iringó Erzsébet marosvásárhelyi infektológus főorvos részletes, naprakész bemutatót tartott a

koronavírus fertőzésről. Októberben Kézdivásárhelyen tartottuk a VII. ERPE Találkozót, dr. Tarczali Mária osztályvezető főorvos volt a főszervező. Meghívott előadóink voltak dr. Constantin Tamás budapesti gyermek-reumatológus osztályvezető, egyetemi docens, illetve Fejér Szilárd kutató kémikus, laborvezető. A koronavírus-járvány ellenére népes és sikeres volt a hibrid (online és offline) találkozó. Ugyancsak Kézdivásárhelyen anyatejes táplálás támogatását szolgáló munkacsoport jött létre és elkezdte a leendő kismamák rendszeres oktatását. 2020 folyamán sokat dolgoztunk a gyermek.ro honlap és a *Hova küldjem* szakorvosi címlista elkészítésén.

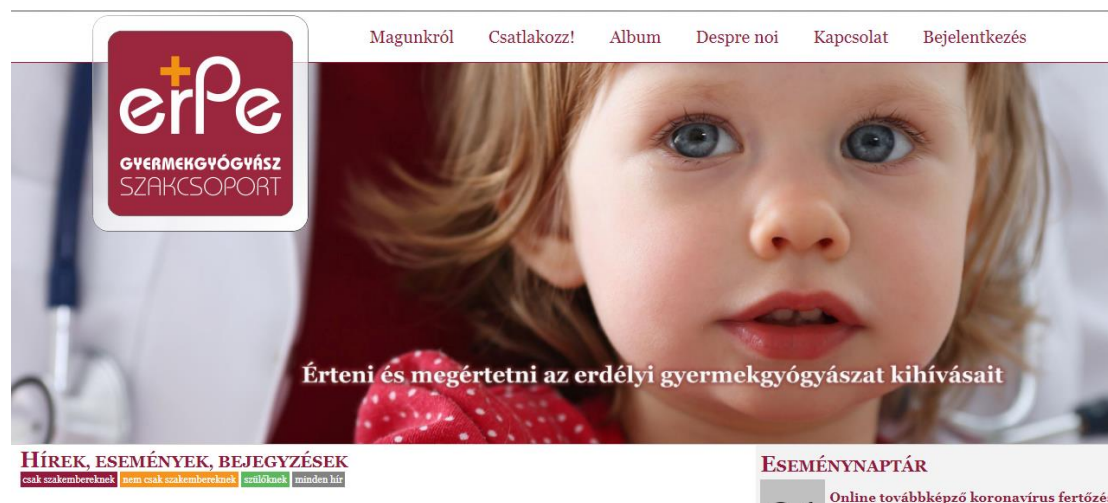
---

## ÉVES BESZÁMOLÓ – 2021

---

Évek óta terveink között szerepelt egy olyan honlap működtetése, amely egyrészt virtuális találkozóhely lehet az ERPE Szakcsoport tagjai között (jelszóval védett felület, ahol értékes szakmai információkat oszthatunk meg egymással), másrészt kommunikációs csatornaként használható szülők, érdeklődők irányába.

2019-ben foglaltuk le a **gyermek.ro** doménnevet, 2020-ban pedig megterveztük és nagyrészt meg is valósítottuk a honlapot, így 2021. január 4-én közzé is tehetjük azt.



A hírfalon az év során 26 cikk közlemény jelent meg, ezek között voltak szakmai hírek, betegtájékoztató anyagok, könyvismertető, konferencia-beszámoló, szakmai közlemény referátumok. A legolvasottabb bejegyzések: Útmutató az újszülött gondozásához, Tudnivalók a C-vitaminról, Tudnivalók a lázról, A hasmenéses gyermek ápolása, Útmutató a hozzátápláláshoz, Az egészséges gyermek táplálkozása, Miért jelentkeztem védőoltásra. A Hova küldjem címlista is a gyakran látogatott oldalak közé tartozott, jöllehet ezt az adatbázist csak a regisztrált felhasználók érték el. Az év során összesen 40 gyermekgyógyászati rendezvényre, online vagy offline továbbképzőre / konferenciára hívtuk fel a figyelmet. A Hírfigyelő rovatban 30 gyermekgyógyászati vonatkozású hírt emeltünk ki.

Az év során 8900 egyedi felhasználó összesen 16800 alkalommal tekintette meg a honlapunkat. Jó döntés volt több platformra optimalizálni a honlapot, ugyanis a felhasználók 84%-a mobiltelefonról vagy tabletről keresett rá a tartalmainkra.

A Szakcsoport tagjai közötti kommunikációt nagyban segítette a WhatsApp csoport, ahol gyorsan reagálhattunk a szakmai hírekre.

2021-ben célul tűztük ki, hogy az év során 12 témakörben magyar és román nyelvű ismeretterjesztő anyagot állítunk össze szülők számára. A *Személyre szabott betegoktatás és egészségnevelés Székelyudvarhelyen* megnevezésű projekt támogatást nyert a Székelyudvarhely Polgármesteri Hivatala pályázati kiírásán, így az elkészült szórólapokat 2600 példányban nyomtathattuk ki. A szórólapok négy helyszínen, a Székelyudvarhelyi Városi Kórház Gyermek-, Újszülött- és Sürgősségi osztályán, illetve a gyermekgyógyászati járóbeteg rendelőben kerültek kiosztásra.

A projektben 7 gyermekorvos vett részt, ők 6 székelyföldi kórházat képviselnek:

- ❖ Dr. Ágoston Zsuzsa Klára (gyermekgyógyász főorvos, Barót): Suport pentru diversificarea alimentației – Útmutató a hozzátápláláshoz, Regim alimentar în boli hepatice – A májkímélő étrend
- ❖ Dr. Tarczali Mária (gyermekgyógyász főorvos, Kézdivásárhely): Considerații asupra importanței vitaminelor D în menținerea sănătății – D-vitamin az egészségünk szolgálatában
- ❖ Dr. Hatházi Annamária (gyermekgyógyász főorvos, Kézdivásárhely): Alimentația copilului sănătos – Az egészséges gyermek táplálkozása
- ❖ Dr. Gyulai Gabriella (újszülöttgyógyász és gyermekgyógyász főorvos, Sepsiszentgyörgy): De azi înainte ești părinte! – Megérkezett az új családtag! (útmutató az újszülött gondozásához)
- ❖ Dr. Csepán Emőke Theodora (gyermekgyógyász szakorvos, Szováta): Dieta recomandată în gastrită și ulcer gastric – Ajánlott étrend gyomornyálkahártya-gyulladás és gyomorfekély esetén
- ❖ Dr. Nagy Annamária (gyermekgyógyász főorvos, Gyergyószentmiklós): Îngrijirea unui copil cu diaree – A hasmenéses gyermek ápolása
- ❖ Dr. Koncsag-Szász Előd (gyermekgyógyász főorvos, Székelyudvarhely): Febra la copil – Tudnivalók a lázról, Vitamina C și copilul – Tudnivalók a C-vitaminról, Alimentația sănătoasă a adolescentului – Serdülőök egészséges táplálkozása, Urmărirea la domiciliu a copilului cu traumatism cranian ușor – Fejsérült gyermek otthoni megfigyelése, Minifarmacia de acasă și cum se pot trata acasă cele mai frecvente acuze – A házipatika gyógyszerei és rövid útmutató gyakori panaszok ellátásához.



Köszönettel tartozunk Dr. Stoicescu Florin-Rareş epidemiológus főorvosnak, aki a román nyelvű szövegek nyelvi lektorálását végezte. A kétnyelvű szórólapok szabadon terjeszthetők, nyomtathatók, bárki számára elérhetők akár a [gyermek.ro](http://gyermek.ro) honlapról is.

Dr. Csepán Emőke immár negyedik éve hétről hétre rádiós egészségértési tájékoztatókat tart a Marosvásárhelyi Rádió „Egészséges percek” rovatában. Saját bevallása szerint ennyi idő után már néha abbahagyná ezt a munkát, de a hallgatók szeretnék a folytatást. Reméljük, hogy kitartó lesz és lelkes önkéntes kollégákat talál, akikkel megoszthatja a szerkesztési munkák terhet.

2021-ben a járványhelyzet miatt nem lehetett konferenciát szervezni. Dr. Nagy Annamáriának köszönhetően ebben az évben sem maradt el az ERPE tagok találkozója. Borzonton, festői környezetben élvezhettük a nagylelkű vendéglátást, hosszú idő után végre októberben találkozhattunk *offline* is.

2021-ben dr. Szalai Mária és dr. Nagy Tünde csatlakozott a Szakcsoporthoz, így 21-re bővült a létszám.

2020 végén a banki egyenlegünk 9403 lej volt, 2021 végén pedig 9432 lej. Bevételeink voltak a jövedelemadó utáni felajánlások, a sikeres székelyudvarhelyi pályázat, tagdíjak.

Köszönjük az aktív tagoknak, hogy önkéntes munkájukkal, tanácsaikkal és lelkesedésükkel előbbre vitték az erdélyi gyermekgyógyászat ügyét.

